

## **Wer wir sind:**

**Wir** sind Menschen, die an Epilepsie erkrankt sind oder Angehörige

**Wir** reden miteinander und hören einander zu

**Wir** versuchen, neue Wege zu finden zu besserer Verständigung und zur Überwindung von Isolation und Einsamkeit

**Wir** erkennen Gemeinsamkeiten

**Wir** unterstützen und begleiten einander

Betroffene und Angehörige stehen oft am Rand, drum wollen wir ziehen an einem Band.

## **Was wir wollen:**

**Wir** wollen uns nicht länger verkriechen

**Wir** fragen uns, was wir selbst tun können, um mit der Epilepsie besser leben zu können

**Wir** wollen Kontakte schaffen

**Wir** bieten Erfahrungsaustausch

**Wir** wollen mehr Sicherheit erlangen durch gezielte Kenntnisse

Wer Interesse hat, schaut herein und merkt dann, er ist nicht allein!

## **Warum eine Selbsthilfegruppe?**

Selbsthilfegruppen sind freiwillige Zusammenschlüsse von Menschen, die für ein gemeinsames nach einer Lösung suchen.

Gerade Epilepsie Betroffene können sich an einer Selbsthilfegruppe beteiligen, denn gemeinsam sind wir stark.

Als Betroffener kann man im Rahmen der Gruppe nicht nur anderen, sondern auch sich selbst weiterhelfen.

